

ضربه به چشم شامل آسیب در سطوح مختلف از پلک تا عصب بینایی است که خود به **۶** دسته تقسیم می‌شود.

آسیب‌های نافذ چشمی

هنگامی اتفاق می‌افتد که جسم تیز مثل چاقو یا سوزن داخل چشم شود در این موارد نباید جسم فرورفته تکان داده یا خارج شود اگر جسم بلند است آن را با یک پارچه‌ی تمیز یا گاز استریل ثابت کنید و سپس با یک فنجان کاغذی یا تکه‌ی مقوایی به شکل مخروط در آمده برای محافظت روی چشم آسیب دیده قرار دهید یادتان باشد که چشم را نباید با آب بشوید و سعی در خروج جسم فرورفته در چشم نکنید.

ضربه‌ی مستقیم به چشم

اصابت ضربه یا مشت به چشم می‌تواند خفیف باشد یا در حدی باشد که بینایی را به خطر بیندازد در این موارد مصدوم را با چشم‌های بسته به پشت بخوابانید و یک کیسه‌ی یخ برای کاهش درد و تورم به مدت **۱۵** دقیقه روی چشم آسیب دیده قرار دهید. هیچ فشاری روی چشم وارد نکنید اگر مصدوم دچار کاهش بینایی و یا عدم تشخیص رنگ‌ها است فوراً به پزشک اوزانس مراجعه کنید.

سوختگی‌های شیمیایی چشمی

سوختگی‌های شیمیایی چشمی (اسید و باز) بی‌نهایت برای بینایی خطرناک هستند مواد قلیایی (باز) مانند: پاک کننده‌ها، سیمان و گچ آسیب شدیدتری نسبت به اسیدهایی مثل اسیدنیتریک و سولفوریک ایجاد می‌کنند در این موارد با انگشتان چشم را کاملاً باز نگه‌دارید و آن را سریعاً با آب بشوید اگر امکان دارد از آب گرم استفاده کنید و این کار را تا **۲۰** دقیقه ادامه دهید.

اجسام خارجی در چشم

به کسی که فکر می‌کند چیزی در چشمش رفته بگویید چشمش را باز و بسته کند تا شاید حرکت چشم جسم را خارج کند اگر خارج نشد برای خروج چشم را با آب گرم شستشو دهید. بیمار باید در حین شستشو چشمش را حرکت دهد.

آسیب‌های چشمی ناشی از تابش نور

این آسیب‌ها هنگامی ایجاد می‌شود که شخص به یک منبع نور مثل نور خورشید، جرقه‌ی جوشکاری و برف درخشان نگاه کند در این حالت هر دو چشم را ابتدا با پارچه‌ی سرد و مرطوب بپوشانید و چشم‌ها را مالش ندهید و در یک اتاق تاریک استراحت کنید اگر لازم باشد مسکن مصرف کنید و به چشم پزشک مراجعه کنید.

بریدگی چشم، پلک

در این موارد فشار به کار نبرید و بدون مصرف آنتی‌بیوتیک موضعی چشم آسیب دیده را با گاز استریل ببندید و فوراً به پزشک مراجعه کنید.

جراحات و آسیب‌های چشمی در چه مکان‌هایی بیشتر اتفاق می‌افتد؟

احتمال وقوع آسیب‌های چشمی در بیشتر مشاغل و محیط‌های صنعتی وجود دارد اما طبق تحقیقات انجام شده بیشتر از **۴۰** درصد این جراحات در میان مشاغلی مانند: مکانیکی، تعمیرکاری، لوله‌کشی، نجاری اتفاق افتاده است بیشتر از یک سوم کارگران هنگام انجام کارهایی مانند: مونتاژ، سنگ‌زنی، برش دچار آسیب‌های چشمی شده‌اند یک پنجم کل جراحات چشمی نیز مربوط به کارهای ساختمانی است و همچنین حدود نیمی از کارگران آسیب دیده در تولیدی مشغول به کار بوده‌اند.

بسیاری از آسیب‌های چشمی توسط وسایل حفاظتی موجود قابل پیشگیری هستند:

استفاده از وسایل کمکی بخصوص برای افراد کم‌توان و ناتوان مثل واگرها، عصاها و توجه به عوارض داروهای مصرفی از راهکارهای بسیار خوب در کاهش تروماهای چشمی است.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
No



در مورد

ترومای چشم

چه می دانید؟

بهار ۱۴۰۰
پمفلت آموزش مددجو

*استفاده از عینک مخصوص هنگام اسکی حدالمقدور
در آفتاب تابستان.

جایزوی سلامت برای شما مددجوی گرامی

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت های آموزش به بیمار

یا <http://www.ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

تصادفات وسایل نقلیه موتوری:

استفاده از کمربند ایمنی، کلاه محافظ در موتور
سواران از راهکارهای مناسب در تروماهای چشمی در
مورد تصادفات وسایل نقلیه می باشد.

آسیب های ورزشی و شغلی:

این آسیب ها در گروه سنی ۲۴ تا ۵۰ سال بسیار حایز
اهمیت است در این گونه موارد با استفاده از کلاه
ایمنی و عینک های محافظ می توان از این گونه
آسیب ها پیشگیری کرد.

آتش بازی:

وضع قوانین و مقررات در آموزش و همچنین افزایش
آگاهی و دانش کودکان و افراد جوان تر و نزدیک
نشدن به محل آتش بازی در پیشگیری از تروما حایز
اهمیت است.

قواعد کلی جهت کاهش تروماهای چشمی

*استفاده از پوشش های مناسب در مواقع لزوم مانند
کار با مواد شیمیایی قوی یا جوشکاری.

*عدم نگاه مستقیم به برف.

*استفاده از محافظ های امنیتی و میله در اطراف
پرتگاه ها و اماکن خطرناک برای کودکان و
سالمدان.

*دقت در انتخاب وسایل بازی کودکان و تفنگ ها و
وسایل پرتابی.

*دور کردن اجسام تیز از محل کار و زندگی.